

## TRAINER ABC

### Einleitung

Das Trainer ABC ist für unsere Trainerinnen und Trainer ein Leitfaden für ihre Tätigkeit beim VBC Ebikon. Sie sollen über ihre Rechte und Pflichten vertraut sein und ihre Arbeit soll damit so gut wie möglich unterstützt werden. Das Trainer ABC kann aber übergeordnete Bestimmungen aus den Statuten nicht ersetzen und ist als Ergänzung zu diesen gedacht. Bei Fragen und Unklarheiten könnt ihr euch an den Bereichsverantwortlichen, Sportchef oder den Präsidenten wenden. Sie werden euch bestimmt gerne weiterhelfen.

### A) Abmelden / Abwart / Austritt

Das **Abmelden** beim Abwart bis 12 Uhr des Trainings- bzw. Matchtages, wenn eine Trainingsstunde oder ein Spiel ausfällt, ist obligatorisch.

#### Die Schulhausabwarte:

Feldmatt:	Franz Thalmann	Höchmattweg 4, 6030 Ebikon	079 928 42 66
Wydenhof:	Josef Hilfiker	Hofmattstrasse 7, 6030 Ebikon	079 928 42 61
Zenti:	Stefan Erni	Schulhausstrasse 2, 6030 Ebikon	079 928 42 63
Sagen:	Pia Limacher	Wydenstasse 2, 6030 Ebikon	079 942 77 74
Höfli:	Franz Barmet	Oberdierikonstr. 14, 6030 Ebikon	079 928 42 59

Bitte meldet Schäden, welche während dem Training oder dem Spiel an Material oder Halle entstehen oder festgestellt werden, dem Abwart. Nur so haben wir Gewähr, dass wir immer eine intakte Infrastruktur antreffen.

Der **Austritt** aus dem Verein ist jederzeit möglich. Die Austrittserklärung muss schriftlich erfolgen (z.H. des Präsidenten - Art. 11 Statuten). Bei einem Austritt wird keine Beitragsrückerstattung gewährt.

### B) Bälle/Beachvolley

Die **Bälle** sind Eigentum des VBC Ebikon und sollen gehegt und gepflegt werden. Also, kein Fussballspielen. Im Freien dürfen nur Beach-Volleybälle verwendet werden.

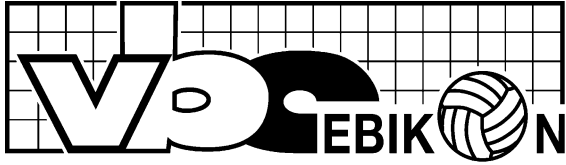
Bei den Sportanlagen im Risch stehen 3 **Beachvolley**felder zur Verfügung. Die Beachfelder stehen allen offen, wobei der VBC Ebikon für Turniere und Trainings ein Vornutzungsrecht hat. Nach Möglichkeit sollten alle zum Beachen kommen, bitte wechselt euch ab und lasst auch andere Teams spielen. Der VBC Ebikon hat im Clubhaus FC Ebikon einen Materialraum. Unter anderem sind dort Bälle/Grill/Tischen/Fernbedienung Sonnenstore gelagert. Der Schlüssel kann via den Beachverantwortlichen organisiert werden. Nach dem Spielen müssen die Felder mit den bereitgestellten Teerrechen wieder in Richtung Spielfeldmitte ausgeglättet werden.

### C) Coach

Die Trainer sollten wenn möglich immer auch **Coach** einer Mannschaft sein. Bitte sorgt dafür, dass euer Team bei Meisterschaftsspielen (Turnier) immer einen Coach hat. Dies erfordert eine frühzeitige Planung der Abwesenheit (ev. kann der Bereichsverantwortliche, Sportchef weiterhelfen).

### D) Dress

Jedes Team ist mit einem **Dress** und teilweise einem Trainer ausgerüstet. Das Dress sowie der Trainer sind Eigentum des Vereins und müssen nach einem Clubwechsel oder bei einem Wechsel zu einem anderen Team dem Trainer zurückgegeben werden. Das Dress ist ausschliesslich für die Meisterschaft reserviert und darf nicht im Training getragen werden. Der Trainer ist für das



Inventar verantwortlich!

Erhält ein Team ein neues Dress, entscheidet der Vorstand was mit dem alten Dress/Trainer passiert.

**E) Eintritt in den VBC Ebikon (Art. 10 Statuten)**

Nach den Probetrainings (ca. 1-3) meldet die/der Trainer/In per Mail die Daten des neuen Mitglieds an unseren aktuellen Aktuar. Das neue Mitglied erhält danach den Jahresbeitrag in Rechnung gestellt. Dabei gilt: Voller Beitrag (siehe Anhang A Statuten) bei Eintritt bis Oktober, halber Beitrag bei Eintritt bis Februar, kein Beitrag bei Eintritt nach Februar.

**F) Fachliteratur / Fahrspesenreglement**

Einzelne TrainerInnen haben gute **Fachliteratur** über Volleyball. Falls du zur Trainingsgestaltung/ Unterstützung Fachliteratur brauchst, frage bitte beim Sportchef oder bei den anderen TrainerInnen direkt nach.

Ziel des **Fahrspesenreglements** ist es, Anreisewege für Meisterschaft und Cupspiele von Nationalliga-Teams zu entschädigen. Dies infolge der grösseren Entfernungen als in der Regionalliga.

- Die Benzinkosten werden vom Verein getragen (Benzinpauschale gemäss untenstehender Aufstellung), nicht aber Kosten für Unterhalt und Amortisation.
- Pro Spiel können max. 3 Autos abgerechnet werden.
- Bei gemeinsamer Reise werden die effektiven Kosten eines gemieteten Kleinbuses übernommen.
- Die Distanz wird ab Ebikon gerechnet.
- Detaillierte Abrechnung hat jeweils bis spätestens 31.03. zu erfolgen!

Entschädigungen

- |  |                     |
|--|---------------------|
| ○ RVI Gebiet   | keine Entschädigung |
| ○ Spielorte ausserhalb RVI Gebiet bis 120 km Distanz | Fr. 40.— pro Auto   |
| ○ Spielorte ausserhalb RVI Gebiet ab 120 km Distanz  | Fr. 60.— pro Auto   |
| ○ Gemeinsame Reise mit Kleinbus                      | effektive Kosten    |

**G) Gebühren (Bussen) / Geburten / Garderobe / runde Geburtstage**

Die Teams (SpielerIn) bezahlen folgende **Gebühren/Bussen** selber: für vergessene Lizenzen, für das Vergessen der Resultatmeldung bei Heimspielen an den RVI, für selbstverschuldete Forfaitniederlagen, für Abwartkosten beim Unterlassen der Abmeldung bei Trainingsausfällen sowie Bussen für gelbe und rote Karten!

Bei **Geburten** (sofern der Vorstand eine Anzeige erhält) übergibt der Vorstand einen Betrag (zurzeit Fr. 50.00) an die Mannschaft für ein Geschenk. Glückwunschkarte vom Vorstand wird vom Aktuar dem Trainer/in der Mannschaft übergeben. Allenfalls organisiert der Vorstand das Geschenk / die Glückwunschkarte selber.

Bei **runden Geburtstagen** von Ehrenmitgliedern gratuliert der Vorstand und überreicht der JubilarIn ein kleines Präsent sowie eine Glückwunschkarte. Der Betrag beträgt maximal Fr. 50.00.

Bitte schliesst die **Garderobe** sofern möglich immer ab, da leider ab und zu Langfinger unterwegs sind. Die Garderoben sollen in sauberem Zustand verlassen werden. Also werft euren Abfall in die dafür vorgesehenen Behälter.

**H) Honorare / Heirat / Hallen / Hallenreservation / Homepage**

Das **Honorar** für das Traineramt richtet sich nach Ligazugehörigkeit des Teams. Eine genaue Aufstellung kann beim Präsidenten angefordert werden.

Den TrainerInnen, welche keine Spiellizenz benötigen, wird die Lizenz bezahlt.

Die Entschädigung für Lagerleiter beträgt Fr. 100.00.

Den Schiris wird die Schirilizenz bezahlt.

Bei **Heirat** (sofern der Vorstand eine Anzeige erhält) übergibt der Vorstand einen Betrag (zurzeit Fr. 80.00) an die Mannschaft für ein Geschenk. Glückwunschkarte vom Vorstand wird vom Aktuar der TrainerIn der Mannschaft übergeben. Allenfalls organisiert der Vorstand das Geschenk / die Glückwunschkarte selber.

Die **Hallen** müssen um Punkt 22.00 Uhr verlassen sein. Das heisst um 21.45 Uhr spätestens unter die Duschen! Die Hallen sollen in sauberem Zustand verlassen werden! Tragt Sorge zum Material.

**Hallenreservationen** müssen mindestens 3 Wochen im Voraus beim jeweiligen Abwart eingereicht werden. Bitte benutzt das richtige Formular dazu (spez. Trainings an Wochenenden/ Trainings in den Ferien) – die Formulare können auf der Homepage der Gemeinde [www.ebikon.ch](http://www.ebikon.ch) heruntergeladen werden oder beim Sportchef bezogen werden. Bereits im Voraus bekannte Hallentermine während Schulferien oder Spezialtraining anfangs Saison gemeinsam mit dem Sportchef reservieren.

Die **Homepage** vom VBC Ebikon lautet: <http://www.vbcebikon.ch>

Es ist unser Ziel, möglichst viele Informationen auf der Homepage zu publizieren.

**I) Informationen zur Meisterschaft / IG 9x9**

Der Regionalverband Innerschweiz (RVI) publiziert die Informationen auf seiner Homepage: [www.r-v-i.ch](http://www.r-v-i.ch)

Die **IG 9x9** ist ein eigenständiger Verein von ehemaligen VBCLer/in und Freunden des VBC Ebikons. Ziel der IG 9x9 ist nach der aktiven Zeit als „Fan“ vom VBC im Kontakt zum VBC Ebikon zu bleiben, gemeinsame Aktivität und einen regelmässigen Stamm durchführen sowie die Nachwuchsteams zu unterstützen. Weiter Infos/Kontaktadressen kennt der Vorstand.

**J) Jahresbeitrag / Juniorenförderung / J+S Geld**

Der **Jahresbeitrag** wird vom Kassier vor dem Beginn der neuen Saison (Ende August / Anfang September) zusammen mit dem VBC Ebikon-Flyer/Spielplan der Saison versandt/eingefordert. Trainer/Vorstand/Schiri und Ehrenmitglieder bezahlen keinen Jahresbeitrag.

Ziel des VBC Ebikon ist es, die **Junioren/Innen** zu fördern. Also, wenn ein Trainer ein Talent entdeckt, soll er mit dem Bereichsverantwortlichen oder Sportchef das weitere Vorgehen besprechen. Als regionale Förderung kann das SAR-Training (sofern das Auswahltraining im September bestanden wird) oder/und die Talentschool in Luzern besucht werden.

Das **J+S Geld** wird zentral vom J&S Coach eingefordert. Er erstellt in Zusammenarbeit mit den J&S Trainern die Abrechnung und erledigt alle Formalitäten.

Das J&S Geld wird zu 90% an die J&S Trainer nach einem festgelegten Verteilschlüssel ausbezahlt. Die genaue Definition kann beim Präsidenten angefordert werden.

**K) Kader / Kameradschaft**

Das **Kader** eines Teams sollte nicht zu gross sein (je höher die Liga, umso kleiner, als Richtwert gilt ca. 12-14 Leute).

Nebst dem Training soll auch die **Kameradschaft** gepflegt werden. Animiert eure Spielerinnen und Spieler an den VBC Ebikon-Veranstaltungen teilzunehmen

**L) Lizenzen / Lager**

Die **Lizenzen** werden vom Sportchef bestellt. Die Lizenzen werden vom Club im Voraus bezahlt und von jedem Spieler mit dem Mitglieder- und Sponsorenbeitrag selber bezahlt. Werden Lizenzen nicht gebraucht, sind die Lizenzen durch den Trainer an den Sportschef zurückzugeben, damit wir die Lizenz an Swissvolley retournieren können und uns der Betrag zurückerstattet wird.

Der VBC Ebikon führt jeweils in den Herbstferien ein **Lager** durch. Dieses Lager ist für Spieler der U-Teams, Junioren und Juniorinnen gedacht. Motiviert eure SpielerInnen daran teilzunehmen.

**M) Material / Meisterschaft / Merkblatt für Hallenbenützung / Mitgliederverwaltung**

Das verwendete **Material** soll jeweils nach dem Training sauber versorgt werden. Auch soll man sorgfältig damit umgehen und Defekte dem Abwart melden. Denkt an den Leitspruch: So wie ich die Halle antreffen möchte, soll ich sie auch wieder verlassen.

Schliesst die **Materialschränke** immer ab! Schlüssel für die Materialschränke können beim Beach/Materialchef bezogen werden.

Die **Meisterschaft** dauert von Mitte September bis Ende März. Der Spielplan wird durch den Sportchef für alle Teams erstellt. Die Terminplanung wird online erstellt. Wie Verantwortung/Lead dabei liegt beim RVI. Die Teams können rechtzeitig Wünsche, wie Wochentagsspiele, an den Sportchef anbringen.

Sobald die **Meisterschaftsdaten** feststehen, wird der VBC Ebikon-Flyer mit den Spieldaten erstellt. Jedem Mitglied wird eine Anzahl Flyers zugestellt. Zusätzliche Flyers können beim Vorstand bezogen werden.

Die Schulverwaltung der Gemeinde Ebikon hat ein **Merkblatt** für die Hallenbenützung publiziert. Bitte befolgt diese Weisungen damit wir stets ein gutes Verhältnis zur Gemeinde wahren können. Der Sportchef meldet der Gemeinde alle verlangten Informationen bzgl. Trainer, Trainingseinheiten und Meisterschaft.

Der VBC Ebikon hat eine **Mitgliederverwaltung**, welche auf Internet aufgerufen/bearbeitet werden kann. Jedes Mitglied wird einer Rolle zugeteilt. Mit Hilfe von diesem Tool können Adressen/Briefe ausgedruckt werden, Mails versendet werden sowie Gruppen/Teams erstellt werden. Die Verantwortung der Mitgliederverwaltung ist beim Aktuar. Zugriff auf die Daten haben der Vorstand und die Trainer. Zugriffe können beim Aktuar beantragt werden.

Grundsätze:

- Erfassen von Neumitglieder, Austritte oder Übertritte nur durch den Aktuar
- Teamwechsel nur durch den Aktuar
- Daten wie Adressen, Mail oder Telefonnummern können durch alle, welche Zugriff auf die Verwaltung haben, angepasst werden

**N) Neue Mitglieder**

An der GV (Anfangs Mai) werden **neue Mitglieder** aufgenommen. Auch werden die Mannschaften neu formiert und die Trainingstage bestimmt. Der U-Bereich bildet die neuen

Trainingsgruppen/Teams jeweils nach den Sommerferien.

**O) Spielen ohne Lizenz / Ohne Euch geht gar nichts**

Sofern ihr einmal die Lizenzen nicht am Spiel dabei habt, könnt ihr trotzdem **ohne Lizenz** spielen, sofern ihr euch mit ID, Fahrausweis, GA, Habtax-Abo usw. ausweisen könnt. Wer sich nicht ausweisen kann, ist nicht spielberechtigt.

Anschliessend muss die Original-Lizenz innert 48 Std. dem RVI Sekretariat zugestellt werden (inkl. Retourcouvert). Gleichzeitig muss eine Gebühr eingezahlt werden. Das Nichteinhalten der Fristen hat ein 3:0 Forfait zur Folge.

Genaue Anweisungen findest du unter [www.r-v-i.ch](http://www.r-v-i.ch).

Die Kosten gehen zu Lasten der Mannschaft/Spieler.

Der Vorstand **des VBC Ebikon dankt allen Trainerinnen und Trainer** für die Unterstützung. Wir wissen eure Arbeit zu schätzen und wünschen euch viel Erfolg und Freude bei der wöchentlichen Trainertätigkeit.

**P) Planung**

Der Trainer soll frühzeitig das Nichterscheinen im Training oder am Spiel bekanntgeben und einen Ersatz suchen.

Die nächste Meisterschaft muss frühzeitig geplant werden. Die Sportkommission startet mit dieser Aktivität Januar/Februar der laufenden Saison und geht aktiv auf die TrainerInnen zu. Dabei müssen folgende Punkte behandelt werden:

- sind alle Trainerstellen besetzt oder müssen neue Trainer gesucht werden?
- neue Mannschaftseinteilungen?
- aktive Spielersuche notwendig?
- Talente fördern?
- neue Dress notwendig?
- neue Halleneinteilung notwendig?

Diese Punkte müssen bis zur GV geklärt sein.

Der neue Spielbetrieb d.h. neue Mannschaftseinteilung usw. gilt ohne Gegenbericht ab dem ersten Training nach der GV.

**Q) Querschläger**

SpielerInnen, welche die Trainings nicht regelmässig besuchen, sollen darauf hingewiesen werden, sich abzumelden. Wenn keine Besserung eintritt, werden diese aufgefordert den Club zu verlassen-

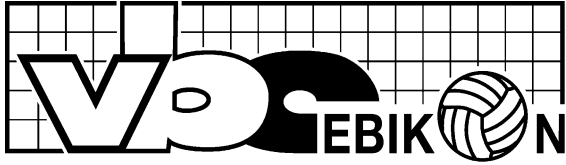
**R) Regeln / Resultate**

Wir spielen nach den **Regeln** des SVBV (Schweizerischer Volleyball Verband). Sonderregelungen werden im ROW (Regelwerk Offizieller Wettkämpfe) des RVI (Regionaler Volleyballverband Innerschweiz) geregelt. Wenn du Fragen zu den Regeln hast, melde dich beim Sportchef oder bei den Schiris.

Die **Resultatmeldung** erfolgt online:

Genaue Infos betreffend Login/Zugang werden vor dem Saisonstart vom Sportchef an die TrainerInnen bekanntgegeben.

Jede Mannschaft ist für die Resultatmeldung selbst verantwortlich. Spätester Meldezeitpunkt ist Sonntag 23.59 Uhr der Spielwoche. Die Mannschaft, die das Resultat nicht oder nicht rechtzeitig meldet, bezahlt eine Busse von Fr. 20.00!



**S) Sponsoring / Schreiber (Anhang B Statuten) / Schiris (Anhang B Statuten) / Schlüssel**

Ohne **Sponsoren** kann sich heute kein Verein mehr finanziell über Wasser halten. Darum schauen wir, dass Mannschaftsfotos für offizielle Anlässe immer im Dress des Sponsors gemacht werden. Wenn immer möglich, sollten wir unsere Sponsoren auch für Einkäufe berücksichtigen. Falls ihr mögliche Sponsoren kennt, teilt diese unserem Sponsoringverantwortlichen mit.

Bis zur Saison 2016/17 unterstützen uns folgende Firmen als Dresssponsoren:

- Raiffeisenbank Ebikon/Luzern als Hauptsponsor
- Verein Ladengasse Ebikon als Hauptsponsor
- SIMA-Print Ebikon als Sponsor

Jedes Mitglied, welches mindestens 1 Saison (Meisterschaft) 6:6 gespielt hat, muss bei Bedarf den **Schreiberkurs** machen. Dieser findet jeweils im September statt und wird vom VBC Ebikon organisiert. Hat es im VBC Ebikon genügend SchreiberInnen um alle Spiele abzudecken wird kein Kurs angeboten. Besucht er diesen nicht, wird er bei der Schreiberzuteilung trotzdem eingeteilt und muss selber für einen Ersatz besorgt sein.

Vor jeder Saison werden sämtliche Schreiber für die Heimspiele eingeteilt. Kann der Schreiber an dem entsprechenden Tag seiner Schreiberpflicht nicht nachkommen, muss er einen Ersatz suchen. Ausnahme: Ist die entsprechende Person nicht mehr im Club, muss das entsprechende Team eine/einen SchreiberIn stellen.

Falls kurzfristig kein Ersatz organisiert werden kann wird dem fehlbaren Schreiber eine Busse von Fr. 50.-- in Rechnung gestellt.

Grundsätzlich muss jedes aktive Herren- oder Damenteam im Minimum einen **Schiri** stellen. Der Kurs findet jeweils im Frühling statt und besteht aus Theorie, Matchblatt und Praxis.

Jede/jeder TrainerIn erhält einen **Schlüssel** für die Hallen, welche er benutzt. Er ist verpflichtet, die Schlüssel am Ende seiner TrainerInnentätigkeit dem aktuellen Materialchef zurück zu geben. Geht der Schlüssel verloren, werden ihm die Kosten für die Nachbestellung des Schlüssels verrechnet.

**T) Trainingsweekends / Trainerfortbildung / Trainerkurse**

Der Verein bezahlt bei **Trainingsweekends** die Gebühren für die Hallen bzw. maximal Fr. 50.00 pro Person. Der Rest muss selber bezahlt werden oder beim Vorstand beantragt werden.

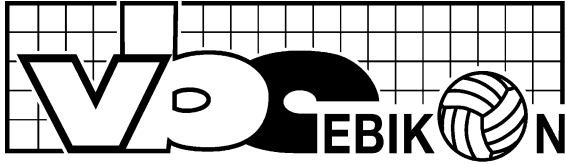
Der Vorstand ist bemüht, die Trainer bei ihrer Arbeit so gut wie möglich zu unterstützen. Aus diesem Grund wurde die Sportkommission ins Leben gerufen. Jede/jeder TrainerIn kann bei Problemen oder für Unterstützung seinen Bereichsleiter aus der Sportkommission beiziehen. Die Sportkommission organisiert auch **Fortbildungsanlässe** für die **Trainer**.

Wir hoffen, dass ihr euer Volleyballwissen mit Besuchen an J+S Kursen oder anderen Fortbildungsmöglichkeiten vertieft. Selbstverständlich übernimmt der VBC Ebikon die Kosten für J+S Kurse. Für spezielle Wünsche (z.B. Zuzug von externen Spezialisten) welche mit Kosten verbunden sind, könnt ihr um finanzielle Unterstützung beim Vorstand nachfragen.

**U) Unfälle / U-Bereich**

In jeder Turnhalle ist ein 1. Hilfe Koffer. Wenn du mal was brauchst (z.B. Eisspray) und der Vorrat dadurch aufgebraucht ist, melde dies bitte dem Sanitätschef (Personalien im Koffer).

Neben Aktiv-, JuniorInnen- und Plauschteams hat der VBC Ebikon auch einen **U-Bereich**. Dieser wird vom U-Verantwortlichen geleitet und soll via Sportchef mit sämtlichen Informationen versorgt werden, welche seine Arbeit unterstützen können. Der U-Verantwortliche wiederum leitet zusammen mit den TrainerInnen die U-Abteilung und schaut, dass vor allem die administrativen



Arbeiten (z.B. Anmeldungen Meisterschaft, neue Spieler, Heimturnier usw. ) nicht durch die TrainerInnen erledigt werden müssen.

**V) VBC Ebikon / Vereinsvermögen**

Der **VBC Ebikon** hat zurzeit ca. 170 Aktivmitglieder. Ca. 60% sind zwischen 10-20 Jahre alt (Mini, Juniorinnen und Junioren). Dazu kommen noch etwa 35 Passivmitglieder. Gegründet wurde der Club am 18. März 1974 im Hotel Falken. Wenn du mehr über unseren Verein erfahren willst fordere eine Jubiläumschronik „25 Jahr VBC Ebikon“ beim Vorstand an oder gehe ins Internet unter [www.vbcebikon.ch](http://www.vbcebikon.ch).

An der GV 2015 wurde beschlossen, dass das **Vereinsvermögen** den Betrag von Fr. 50'000 nicht überschreiten soll. Wird diese Limite überschritten, wurde folgendes Vorgehen festgelegt;

- Das Vermögen wird bis zur festgelegten Limite durch einmalige Massnahmen (Vereinsanlässe, Trainerentschädigungen, Materialanschaffungen) abgebaut
- Die Massnahmen dürfen keine Auswirkungen auf die folgenden Jahre/Budgets haben
- Inputs von Mitgliedern sind erwünscht / Entscheidungskompetenz liegt beim Vorstand
- Ausweisung der getroffenen Massnahmen an der nächsten GV durch den Vorstand über den Jahresabschluss (eigenes Konto Vermögensabbau)

**W) Wünsche**

Wir vom Vorstand **wünschen** uns glückliche und zufriedene TrainerInnen. Also, wenn euch irgendwo der Schuh drückt, setzt euch mit dem Vorstand in Verbindung. Wir haben immer ein offenes Ohr für eure Anliegen.

**X) Xondheit**

Ist das wichtigste Gut des Menschen. Im Volleyball kann man durch Einlaufen, Dehnen und Kräftigen Verletzungen während dem Training oder Spiel vorbeugen. Genauso wichtig ist Auslaufen und Dehnen nach dem Training oder Spiel. Damit sich der Körper so richtig wohl fühlt, kommt mit der anschliessenden Dusche ein weiteres Mittel dazu, um sich schnell regenerieren und erholen zu können!

**Y) Yoga**

Machen wir in unserem Verein noch nicht, aber uns ist zu diesem Punkt nichts Besseres eingefallen!

**Z) Zaubern**

Zaubern kann auch der VBC Ebikon nicht. Falls ihr Anregungen oder fehlende Infos zu diesem Trainer ABC habt, teilt sie doch dem Sportchef mit, damit wir diese ergänzen können.