



## Stadtlauf Info-ABC

**Aufgaben:** Die Hauptaufgabe unseres Vereins besteht darin, die Strecke für die Läuferinnen und Läufer zu sichern. Das heisst, Absperrungen einzurichten und Passanten/Touristen/Zuschauer zu koordinieren, sodass keine Unfälle und Behinderungen entstehen. Spezialeinsätze wie Garderobe/Ziel erhalten separate Aufträge.

**Aufgebot:** Ende März/Anfangs April wird das definitive Aufgebot zum Helfereinsatz erstellt und online auf der VBC Ebikon Homepage veröffentlicht. Darin sind der Einsatz (Zeit, Treffpunkt, Aufgaben) und die Helfereinteilung enthalten. Das Aufgebot zur Veranstaltung trifft 10 – 14 Tage vor dem Stadtlauf auch bei allen Helfern per Post ein!

**B:**

**C:**

**Dokumentation:** Jeder Strecken-Gruppenchef erhält eine Dokumentation mit den Absperrungen seines Streckenabschnitts. Somit ist klar definiert, was wie abgesperrt werden muss.

**Einsatz:** Der Einsatz am Stadtlauf ist für Mitglieder des VBC Ebikons obligatorisch. Er dauert von 13.40 Uhr bis ca. 21.00 Uhr. Abweichende Einsatzzeiten sind möglich bei Spezialaufgaben (Garderobe, Ziel, etc.). Der Treffpunkt ist wie in jedem Jahr vor dem Luzerner Theater/Buobenmatt. Massgebend für den Einsatz ist das Aufgebot (siehe oben).

**Funk:** Auf der Helfereinteilung sind 6 Posten mit Funkgeräten ausgestattet (Posten Jesuitenplatz, Kasernenplatz, Nölliturm, Weinmarkt, Schwanenplatz und Museumsplatz), um bei Problemen/Notfällen zu funken. **Rückgabe** ist im Süesswinkel zwischen 20.15 und 21.30 (vgl. auch **Rückgabe Material**).

**Gitter:** Alle verwendeten Gitter müssen wieder an ihr Depot-Standort zurückgebracht werden. Achtung: Alle Bänder entfernen und alle gleich ausrichten, dass der Haken am selben Ort!!!

**Helferausrüstung (T-Shirt/Jacke):** Alle Helfer erhalten ein offizielles Helfershirt vom Stadtlauf Luzern, das sie behalten können. Bei schlechtem Wetter wird auch eine Helferjacke verteilt, welche in diesem Jahr wieder retourniert werden muss! Für Verluste haftet der Gruppenchef.

**Helferbrief:** 10 – 14 Tage vor dem Stadtlauf erhalten alle Helfer einen Brief mit dem Aufgebot, den Aufgaben, der Streckenposteneinteilung, dem vbl-Gutschein und allfälligen weiteren Infos. Falls der Brief nicht ankommen sollte, ist Robin Zemp zu kontaktieren. Alle Infos werden laufend auch auf der VBC Ebikon Website ([www.vbcebikon.ch](http://www.vbcebikon.ch)) unter Verein > Dokumente aufgeschaltet.

**Helferrekrutierung:** Anfang Jahr werden die Teams besucht und die Helfer rekrutiert. Ca. 1-2 Wochen danach werden wir Helfer definitiv aufnehmen. Die Teilnahme ist dabei obligatorisch für VBC Mitglieder (ab 15 Jahre).

**I J:**

**Kontakt:** Bei Fragen kann Robin Zemp ([robinzemp@gmx.ch](mailto:robinzemp@gmx.ch)) kontaktiert werden.

**L:**

**Material & Lager:** Das Hauptlager befindet sich beim Süesswinkel (Süesswinkel 7, 6004 Luzern), in dem sich auch der Personalchef des Stadtlaufs (Raphael Haas) befindet.

Das Material für die Streckensicherung befindet sich in den beiden Palettrahmen-Lagern an der Bahnhofstrasse (beim Start) und am Mühlenplatz. Der Streckenchef sorgt dafür, dass alles benötigte



Material beim Einsatztreffpunkt vorhanden ist. RÜCKGABE allen Materials (z.B. Absperrband, orange Sicherungspolster, Megaphon, Stopp-Kelle & Funkgeräte) ist beim Süesswinkel.

**N:**

**O:**

**P:**

**Q:**

**Rückgabe Material:** Die Rückgabe allen Materials ist beim Süesswinkel (Süesswinkel 7, 6004 Luzern).  
**Speziell die Funkgeräte müssen im Süesswinkel zwischen 20.15 und 21.30 abgegeben werden!**

**Streckenposteneinteilung:** Die Streckenposteneinteilung wird Anfangs April (nach erfolgter Rekrutierung) gemacht. Hierbei werden alle Personen in Helfergruppen inkl. Helferchefs eingeteilt. Eine provisorische Einteilung wird Anfangs April auf der Website aufgeschaltet. Die definitive und verbindliche Einteilung folgt mit dem Helferbrief im Aufgebot.

**Tipps:** Im Vorfeld des Stadtlaufs sollte man sich über das Wetter informieren. Je nachdem sind Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Hut, etc.) angebracht oder aber wärmere Kleidung bei kälteren Temperaturen. Am besten nimmt man auch einen Rucksack mit, um allfällige Zusatzkleider, Material, Essen zu transportieren und am Einsatzort zu lagern.

**Treffpunkt:** Siehe Einsatz

**U:**

**Verpflegung:** Alle Helfer erhalten von der Migros ein Lunchsäckli mit Sandwich, Getränk und weiteren Esswaren.

**vbl-Gutschein:** Jeder Helfer erhält mit dem Helferbrief ein vbl-Gutschein, welcher die freie Fahrt in der vbl Zone 10 am Stadtlauftag ermöglicht.

**Wetter:** Bitte informiert euch vorgängig über das Wetter am Stadtlauf.

- Bei schönem Wetter empfohlen: Sonnencreme, Hut, Sonnenbrille, Wasserflasche zum Nachfüllen.
- Bei schlechtem Wetter: Warme Kleider, gutes Schuhwerk, evtl. Schirm oder Regenschutz

**Weitere Infos:** Weitere Infos sind auf der VBC Ebikon Homepage und auch auf der offiziellen Homepage des Luzerner Stadtlaufs ([www.luzernerstadtlauf.ch](http://www.luzernerstadtlauf.ch)) zu finden.

**XYZ:**

**Vielen Dank für deine Unterstützung!**